



NOVE MESI  
Gennaio 2016

# UN REGALO PER TUTTE

LA PRIMA RIVISTA ITALIANA PER LE DONNE IN DOLCE ATTESA

# NOVE-MESI.IT novemesi

RIVISTA  
CON  
**REGALO**  
A SOLI € 3,50

**IN CONTATTO  
CON IL BEBÈ**  
Prima della nascita

**Gastrite in  
gravidanza?**  
Ecco il tuo *menù!*

**12** punti da  
chiarire  
SUL PARTO

Naso chiuso? Tosse?  
**non Raffreddore?**  
**temerli!**

- ★ Solare anche con il freddo
- ★ Crisi d'identità prenatale

**MAMMA** *ma*  
*anche* **DONNA**

**POST PARTO**  
*Asilo-nido:  
la scelta ideale?*

Come diventare  
**Un papà  
perfetto**  
*(e un bravo marito)*

**DIVENTA  
LA STAR**  
della COPERTINA  
COME ELENA

Quando  
un buon  
cibo  
diventa  
cattivo

I S S N 1 5 9 3 - 4 1 1 0  
6 0 1 3 1  
9 7 7 1 5 9 3 4 1 1 0 0 9

# eco mamma

Una vita nuova dentro di te è un presupposto per cominciare una nuova vita: ecologica!

A cura di **Associazione Italiana Scatolifici**



## L'Associazione Italiana Scatolifici

che rappresenta un numero sempre più importante di produttori di imballaggi in cartone ondulato, uniti per promuovere la responsabilità sociale d'impresa, sostiene il riciclo utile e creativo delle scatole inutilizzate, che altrimenti verrebbero buttate evitando così gli sprechi e rispettando l'ambiente. Per maggiori informazioni consulta: [www.associazionecis.it](http://www.associazionecis.it)

cose che si possono creare semplicemente liberando la fantasia, ridando vita a prodotti o materiali inutilizzati e trasformandoli in elementi di arredo per la casa o in oggetti utili alla vita di tutti i giorni.

Ad esempio, partendo dai cartoni della pizza, dalle scatole per le scarpe o dagli scatoloni che contengono elettrodomestici, mobili, frutta, verdura, ecc... è possibile realizzare giocattoli per bambini come trenini e casette per le bambole, oppure comode cuccie per i nostri amici a 4 zampe, pratici contenitori per mettere in ordine i cassetti, colorate scatole regalo decorate e personalizzate, piccole librerie e tanto altro ancora.

Con i rotoli di carta igienica, invece, si possono produrre utili portapenne, portatovaglioli, segnaposto per la tavola, mini-serre casalinghe, stampini a forma di cuore, sculture in miniatura e addirittura bigodini per la messa in piega.

### PIACEVOLI PASSATEMPI

Le idee sicuramente non mancano, bisogna solo mettersi all'opera e il gioco è fatto! Questi piccoli "laboratori fai-da-te" possono diventare piacevoli momenti di

divertimento e condivisione da trascorrere in famiglia. L'occasione è perfetta per insegnare fin da subito ai bambini a rispettare la natura ed evitare inutili sprechi.

### PERCHÉ SCEGLIERE IL CARTONE?

Per concludere, vi ricordiamo alcuni motivi per cui è preferibile, in fase di acquisto, puntare sul cartone piuttosto che sulla plastica:

- È 100% naturale ed è pronto a ritornare alla natura perché 100% riciclabile
- Rispetto alla plastica, il cartone è più igienico e sicuro
- Il cartone si può produrre nel rispetto delle logiche di tutela ambientale
- È estremamente economico.

### RICICLARE È CREARE

A conferma dell'importanza del riciclo, anche delle piccole cose, è l'Associazione Italiana Scatolifici che promuove attività finalizzate a limitare gli sprechi e preservare l'ambiente, trasmettendo questi valori ai consumatori finali. Nella pagina a fianco l' AIS propone un'idea per ridare vita a una scatola di cartone trasformandola in un pratico organizer!

Buon lavoro, alla scoperta del lato creativo delle scatole di cartone ondulato!

## DIETRO UNA SEMPLICE SCATOLA DI CARTONE... UN MONDO!

**S**alvaguardare l'ambiente che ci circonda, non sprecare le risorse di cui disponiamo e rispettare la natura sono obiettivi estremamente importanti per ognuno di noi. Nel tuo piccolo, puoi imparare a perseguirli cambiando in meglio le tue abitudini e adottando accorgimenti che possono fare la differenza... a partire dal riciclo! Riciclare, infatti, consente un notevole risparmio di materie prime ed energia, permettendo di abbassare i ritmi e i livelli di produzione, oltre a, naturalmente, ridurre l'inquinamento e contenere i costi.

Non solo, quindi, è fondamentale provvedere quotidianamente alla raccolta

differenziata (che prevede la suddivisione dei rifiuti, in base alla materia prima di cui sono composti, in appositi contenitori per permetterne un adatto recupero), ma è utilissimo alla causa anche il riutilizzo creativo di materiali in disuso, che altrimenti cadrebbero nel dimenticatoio o verrebbero buttati, come le scatole di cartone!

### PRIMA DI GETTARE VIA LE SCATOLE DI CARTONE

Più di una volta ti sarà capitato di volerti sbarazzare di un imballaggio in cartone indesiderato o troppo ingombrante. Ma è davvero necessario gettarlo? Assolutamente no, perché sono davvero tantissime le



**Cosa ti serve?**

- Una scatola di cartone di medie dimensioni
  - Righello
  - Matita
  - Taglierino
  - Scotch
  - Forbici
- Colla vinilica
- Pennellino
- Washi tape
- Carte colorate
- Cartoncini colorati
- Perforatore tondo con Ø di almeno 4 cm



@Fotografie @gicriolenti



## PAROLA D'ORDINE PER L'ANNO NUOVO? ORGANIZZARE!

*Costruisci con noi, passo dopo passo, un pratico, colorato e multiuso...*

# Contenitore organizer

**1** Utilizzando il taglierino, taglia la parte superiore della scatola, ancora piegata e disposta orizzontalmente sul piano di lavoro, eliminando le alette (ma non buttarle subito!), montala e chiudila sul fondo con lo scotch. Per essere più precisa nel tagliare, aiutati con matita e righello, tracciando una riga lungo il bordo delle alette (nel punto in cui si piegano).

**2** Ricopri il fondo e i lati esterni con carte colorate di diverse fantasie (in commercio ne esistono tantissime!) ritagliando la misura corretta e incollandole sulla scatola utilizzando la colla stick.

**3** Ridefinisci i bordi con i divertenti e colorati washi tape (uno scotch adesivo decorativo nipponico facilmente riposizionabile e semplice da usare sia per il packaging che per l'home decor, che sta diventando molto popolare anche in Italia).

**4** Utilizza una delle alette tagliate in precedenza per creare un divisorio interno: tagliala nella misura corretta, ricoprila con le carte colorate, rifinisci il bordo superiore con un washi tape e fissala all'interno della scatola con la colla vinilica, utilizzando un pennellino per prelevarne la giusta quantità, in modo da creare due scomparti.